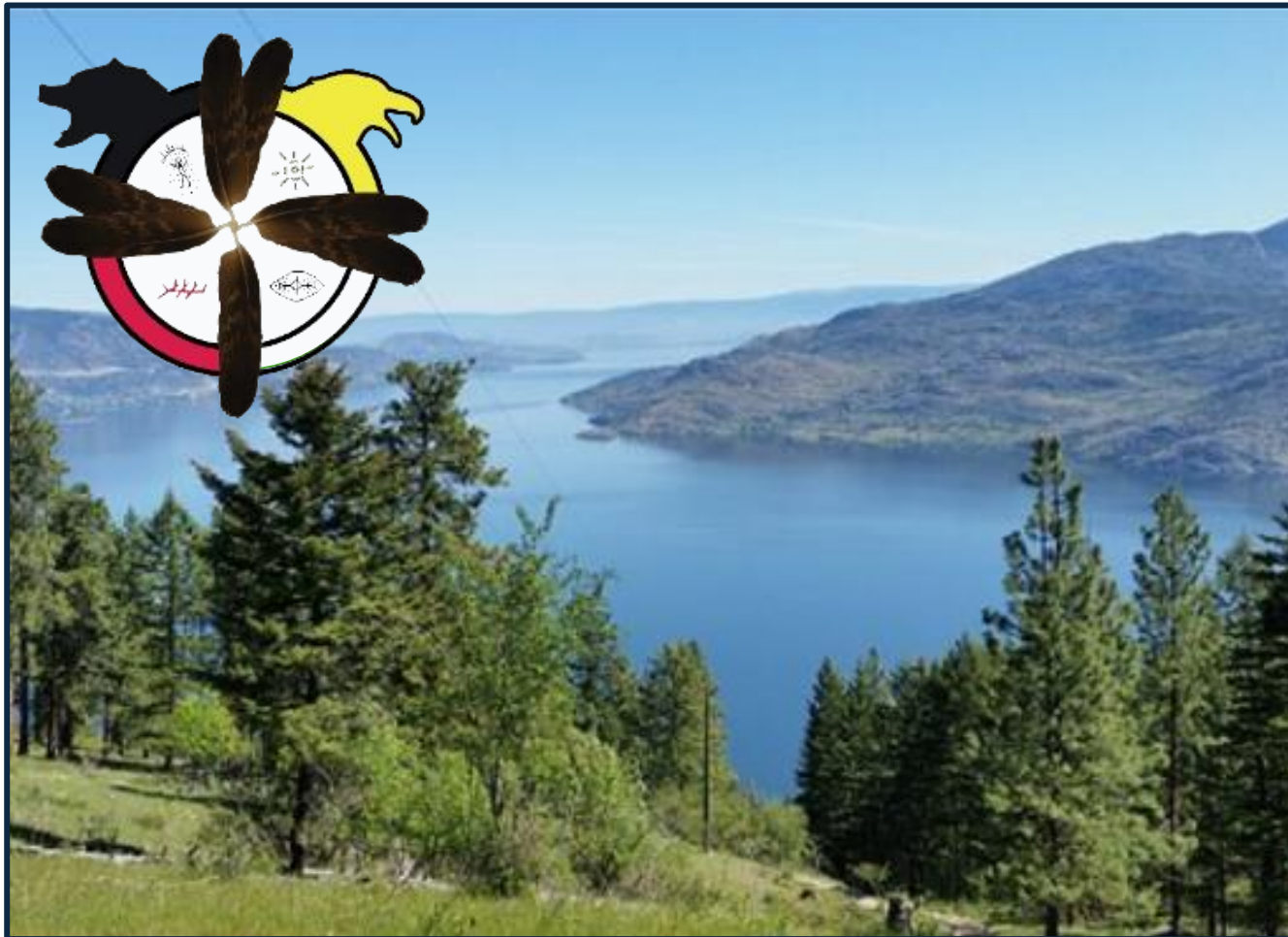


حوزه تعلیمی ۲۳ برنامه آموزشی سلامت جنسی (SHEP)



- این موارد شامل داشتن اطلاعات دقیق و پشتیبانی برای محافظت از سلامت جسمی، عاطفی و اجتماعی شما می‌شود، **چه فرد از نظر جنسی فعال باشد و چه نباشد.**

قدردانی از اراضی (در زمین که ما و شما قرار داریم)



MEETING AGENDA

01

ما کی هستیم و برنامه
سلامت جنسی چرا مهم است

02

موضوعات به اساس صنف

03

فواید سلامت جنسی

04

جواب به سوالات شما

Jenny Rabinovitch
جینی رابینوویچ

Doryan Elliott
دورین ایلایت

Emily Rice
ایمیلی رایس

Nicole Weremy
نیکول ورمی

ما کی ہستیم و
آموزش سلامت جنسی
چرا مهم است

تیم آموزگاران سلامت جنسی

ما چی میکنیم



از صنف ۴- ۱۱

معلومات که طبق سن/عمر طفل یا شاگرد درست باشد



همه شمول

به گونه‌ای طراحی شده که همه کودکان و تنوع آنها را در بر بگیرد



به اساس ساینس

معلومات که به اساس تحقیق به دست آمده است



صحت و سلامت/مصونیت

ارتقاء آگاهی و ایمنی بدن برای کودکان و نوجوانان

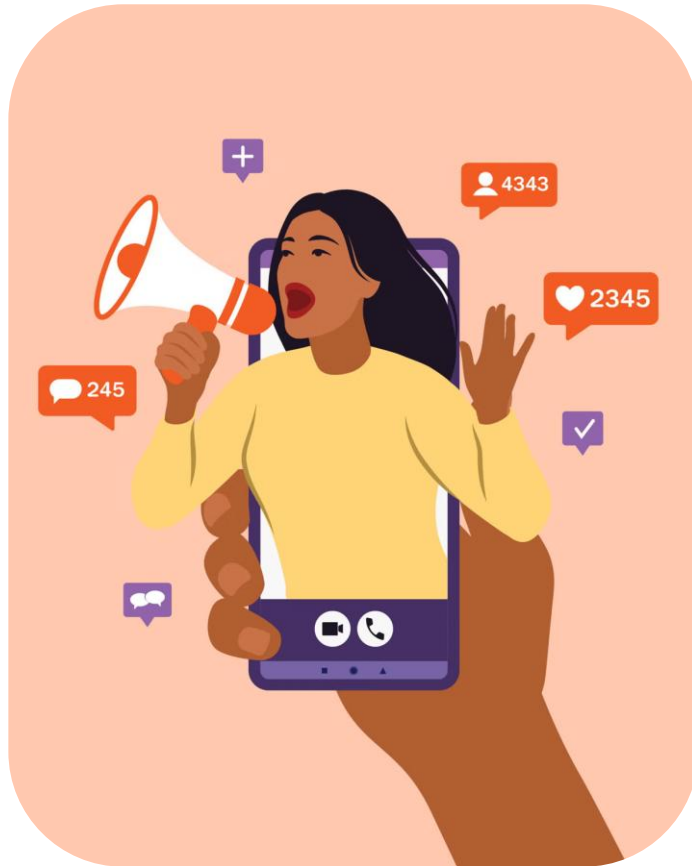


سلامت جنسی چیست؟

سلامت جنسی با مردم کمک میکند تا:

- بدن خود را درک و از آن مراقبت کنند
- روابط سالمی داشته باشند و آن را درک کنند
- انتخاب‌های محفوظ و محترمانه‌ای داشته باشند که با ارزش‌های شخصی‌شان همسو باشد
- این موارد شامل داشتن اطلاعات دقیق و پشتیبانی برای محافظت از سلامت جسمی، عاطفی و اجتماعی شما می‌شود، چه فرد از نظر جنسی فعال باشد و چه نباشد.

برنامه سلامت جنسی از معلومات نادرست جلوگیری میکند



- دانش‌آموزان در مورد این مباحث بهداشتی از همسالان و به صورت آنلاین می‌شنوند.
- این اطلاعات همیشه صحیح نیست.
- بهتر است اطلاعات واقعی را از یک بزرگسال آموزش دیده بشنوید.

حقایق و ارزش ها



. **وظیفه ما:** شریک ساختن معلومات جدید و واقعی که به حفظ سلامت و ایمنی دانش آموزان کمک می کند.

. **وظیفه خانواده شما:** آموزش و راهنمایی فرزندانان در جهت توسعه ارزش هایشان.

**CANADIAN GUIDELINES FOR
SEXUAL HEALTH
EDUCATION**



02

موضوعات که تحت
بحث قرار میگیرد

مجموع وقت در صنف

صنف چهارم - ۱/۵ ساعت

صنف پنجم - ۳ ساعت

صنف ششم - ۴ ساعت

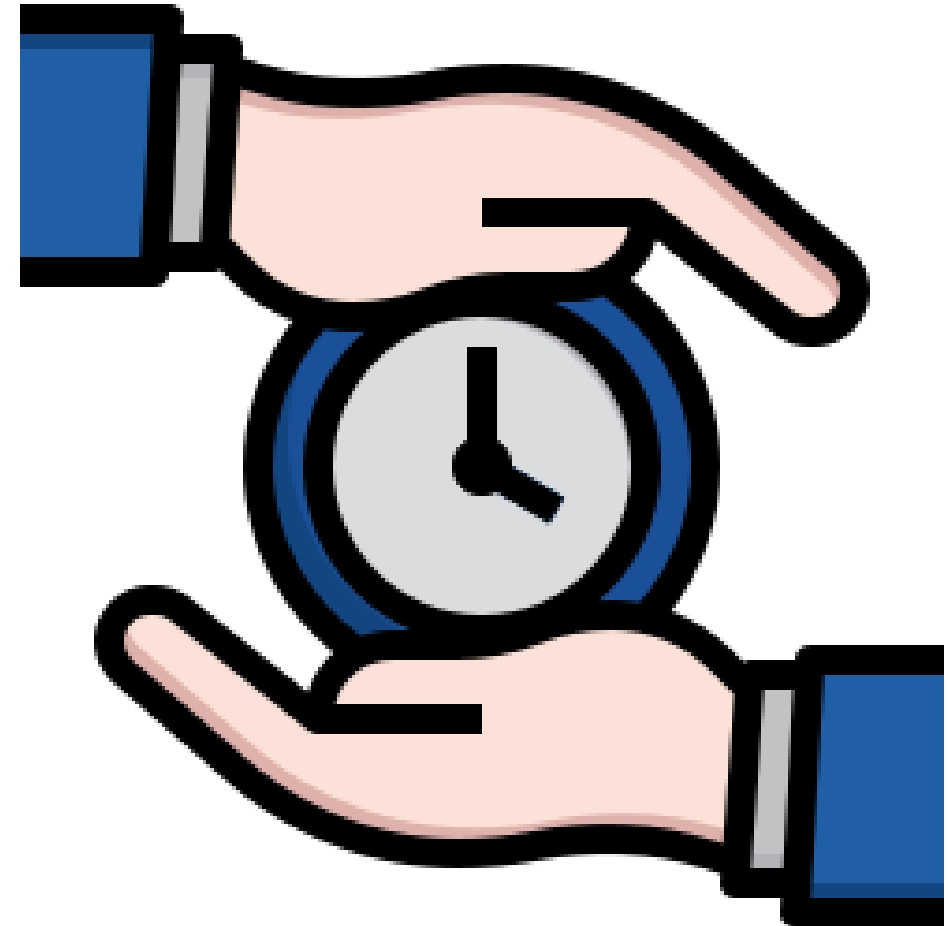
صنف هفتم - ۳ تا ۴ ساعت

صنف هشتم - ۴ تا ۵ ساعت

صنف نهم - ۴ تا ۵ ساعت

صنف دهم - ۲/۵ ساعت

صنف یازدهم - ۲/۵ ساعت



صنف 4	صنف 5	صنف 6	صنف 7
احترام به تفاوت های فردی	احترام به تفاوت های فردی	احترام به تفاوت های فردی	احترام به تفاوت های فردی
بلوغ و تغییرات در بدن	بلوغ و تغییرات در بدن	تغییرات بدن بلوغ	تغییرات بدن بلوغ
نام های علمی برای اعضای بدن تولید مثل	نام علمی و عملکرد اعضای بدن تولید مثل	نام علمی و عملکرد اعضای بدن تولید مثل	بررسی اعضای بدن تولید مثل
بهداشت فردی	بهداشت فردی	بهداشت فردی	مصونیت آنلاین
لمس امن و ناامن و کارهایی که باید برای لمس نا امن انجام دهید	رضایت برای لمس و امنیت شخصی	رضایت برای لمس و امنیت شخصی	رضایت و آزار جنسی
		علم بارداری	مقدمه ای بر عفونت های مقاربتی

صنف 8	صنف 9	صنف 10	صنف 11
احترام به تفاوت های فردی	احترام به تفاوت های فردی	احترام به تفاوت های فردی	احترام به تفاوت های فردی
آماده سازی رابطه سالم	آماده گی برای روابط سالم	نحوه دسترسی به خدمات بهداشتی در بریتیش کلمبیا	آماده سازی رابطه سالم
رضایت و مرزها	رضایت و مرزها	رضایت و مرزها	رضایت و مرزها
اطلاعات مربوط به عفونت های مقاربتی و پیشگیری از آنها	بررسی سیستم تناسلی و پیشگیری از بیماری های مقاربتی	اطلاعات مربوط به عفونت های مقاربتی و پیشگیری از آنها	مروری بر تدریس قبلی
مصونیت آنالین	پیشگیری از بارداری و انتخاب های موجود با بارداری ناخواسته	پیشگیری از بارداری و انتخاب های موجود با بارداری ناخواسته	
تصمیم گیری جنسی سالم	تصمیم گیری جنسی سالم		



03

فوايد آموزش
سلامت جنسی

فواید آموزش سلامت جنسی



خشونت و سوءاستفاده جنسی را کاهش می‌دهد: درک رضایت، مرزهای شخصی و نحوه درخواست کمک را ایجاد می‌کند.

مصونیت آنلاین را ارتقا می‌دهد: آگاهی از رضایت دیجیتال، خطرات ارسال پیامک جنسی و محافظت در برابر سوءاستفاده آنلاین را افزایش می‌دهد.

فواید سلامت جنسی



از سلامت روانی و عاطفی پشتیبانی می‌کند: اعتماد به نفس بدنی، خودآگاهی و احترام به مرزها را تشویق می‌کند.

روابط سالم را تقویت می‌کند: ارتباط، رضایت، همدلی و احترام متقابل را آموزش می‌دهد.

از شمولیت و احترام به تنوع پشتیبانی می‌کند: گرایش‌های جنسی، هویت‌های جنسیتی و تجربیات مختلف را احترام می‌نماید.

فواید آموزش سلامت جنسی



بهبود در سلامت جنسی: دانش مربوط به سلامت باروری، پیشگیری از بیماری‌های مقاربتی و استفاده از روش‌های پیشگیری از بارداری را ارتقا می‌دهد.

بارداری‌های ناخواسته و بیماری‌های مقاربتی را کاهش می‌دهد: منجر به رفتارهای جنسی ایمن‌تر و دسترسی سریع‌تر به مراقبت‌های بهداشتی می‌شود.

فواید آموزش سلامت جنسی



تشویق به تصمیم‌گیری آگاهانه: به جوانان کمک می‌کند تا خطرات را ارزیابی کرده و انتخاب‌های مسئولانه‌ای داشته باشند.

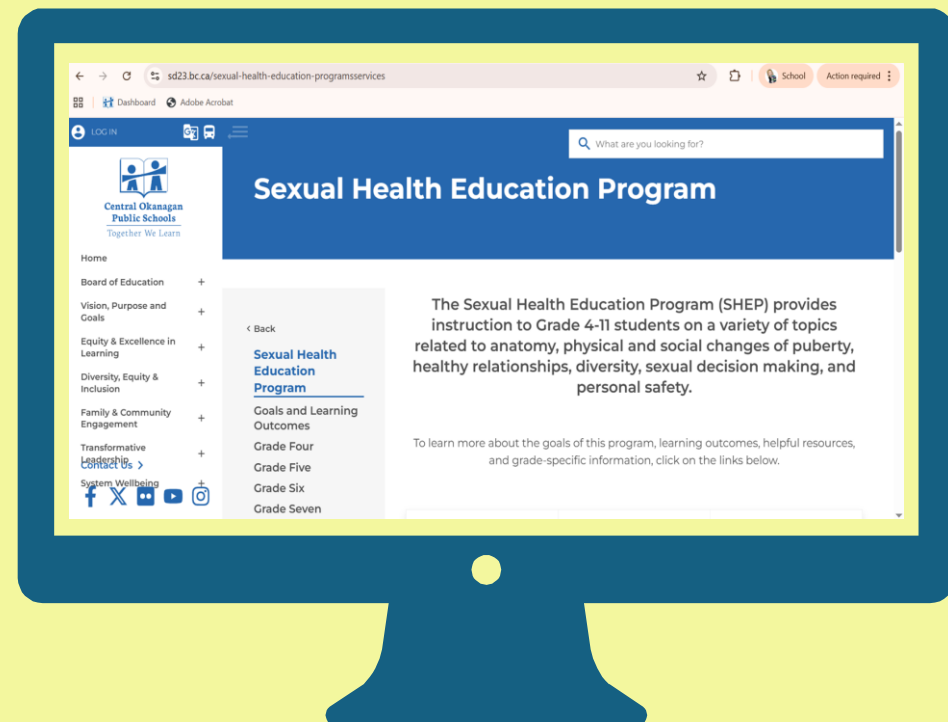
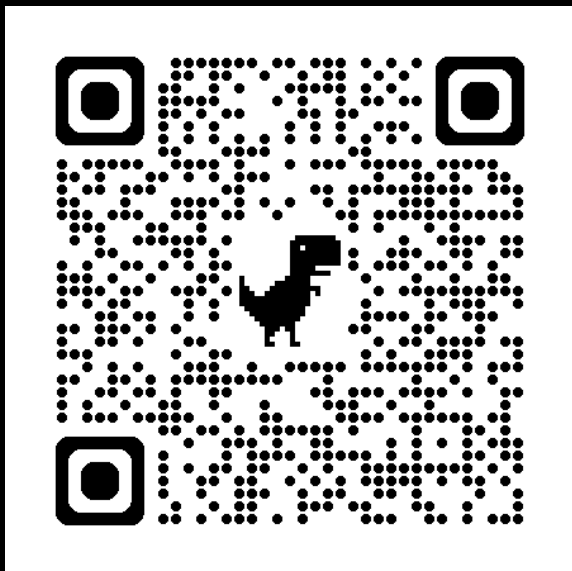
توانمندسازی فردی: به افراد اعتماد به نفس و مهارت‌های لازم برای دفاع از رفاه خود را می‌دهد.

04

سوالاٲ



برای معلومات بیشتر به
وبسایت ما مراجعه کنید



www.sd23.bc.ca/sexual-health-education-programsservices



I H A N K
Y O U