

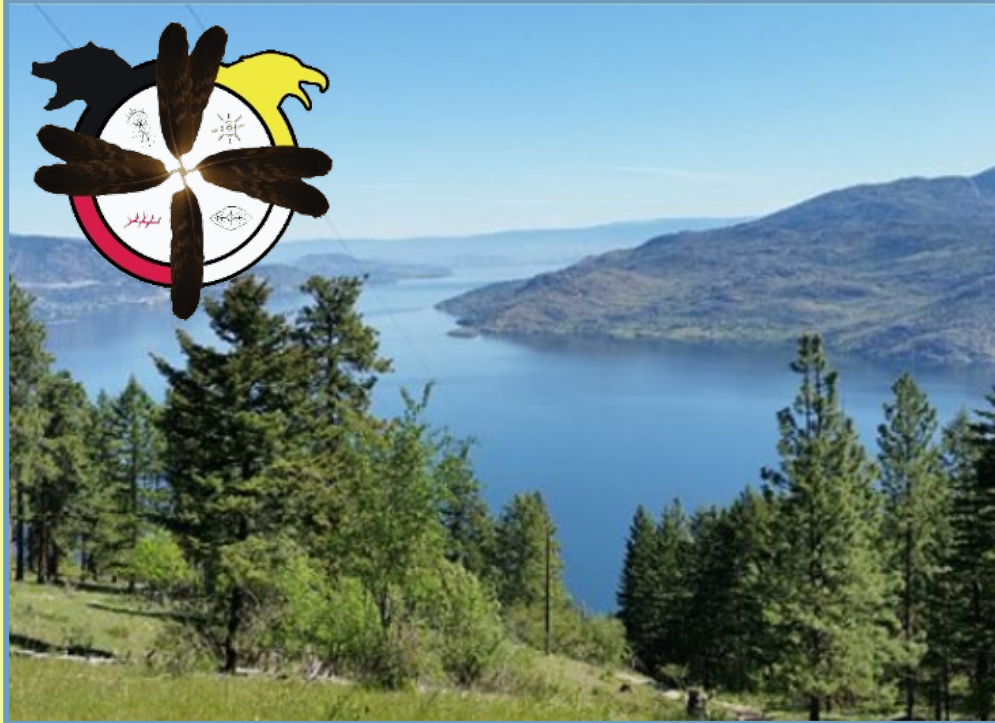
برنامج التثقيف الصحي الجنسي (SHEP)

المنطقة التعليمية 23



يتعلق التثقيف الصحي الجنسي بالحصول على معلومات دقيقة ودعم لحماية الصحة الجسدية والعاطفية والاجتماعية للناس ، سواء كان الشخص نشطا جنسيا أم لا.

إقرار بالأرض



جدول أعمال الاجتماع

01

من نحن ولماذا يعتبر التنقيف
الصحي الجنسي مهما

03

فوائد التنقيف الصحي

02

المواضيع حسب الفصول

04

الإجابة على أسئلتكم

01

من نحن ولماذا يعتبر التثقيف الصحي الجنسي مهما

فريق التثقيف الصحي
الجنسي

دوريان إليوت

جيني رابينوفيتش

إميلي رايس

نيكول ويريمي

ماذا نفعل



الصفوف 4-11 المعلومات المناسبة لعمر الطفل



شامل من المفترض أن تشمل جميع الأطفال وتنوعهم



بناء على العلم المعلومات مدعومة بالبحوث



الصحة والسلامة تعزيز الوعي الجسدي والسلامة للأطفال والمراهقين



ما هي الصحة الجنسية؟

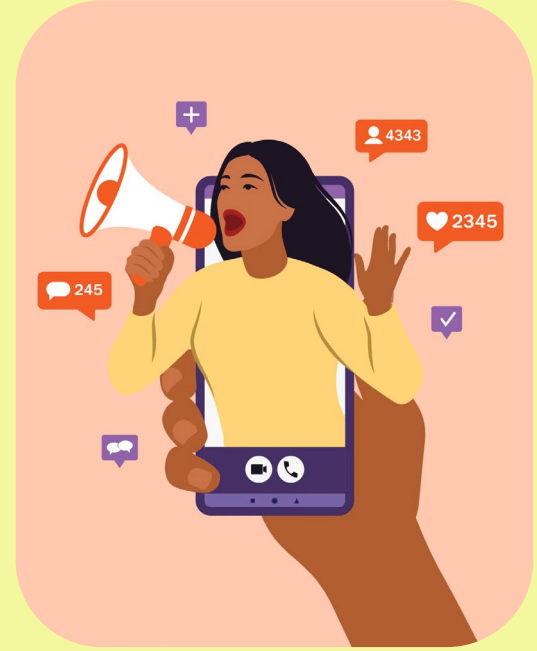
يساعد التثقيف الصحي الجنسي الناس على:

- فهم أجسامهم والعناية بها
- فهم العلاقات الصحية والحصول عليها
- اتخاذ خيارات آمنة ومحترمة تتوافق مع قيم الفرد

يتضمن الحصول على معلومات ودعم دقيقين لحماية الصحة الجسدية والعاطفية والاجتماعية ، سواء كان الشخص نشطا جنسيا أم لا.

التثقيف الصحي الجنسي يمنع المعلومات المضللة

- سيسمع الطلاب عن هذه المواضيع الصحية من أقرانهم وعبر الإنترنت
- هذه المعلومات ليست صحيحة دائما
- من الأفضل سماع معلومات واقعية من شخص بالغ مدرب



الحقائق مقابل القيم



مهمتنا: مشاركة المعلومات الحالية والواقعية التي تساعد على الحفاظ على صحة الطلاب وسلامتهم.

وظيفة عائلتك: تعليم وتوجيه أطفالك و تطوير قيمهم.

sieccan
Sex Information & Education Council of Canada
Conseil d'information & d'éducation sexuelles du Canada

**CANADIAN GUIDELINES FOR
SEXUAL HEALTH
EDUCATION**



02

المواضيع التي
سيتم تناولها



الوقت الإجمالي في كل صف

الصف 4 - 1.5 ساعة

الصف 5 - 3 ساعات

الصف 6 - 4 ساعات

الصف 7 - 3 إلى 4 ساعات

الصف 8 - 4 إلى 5 ساعات

الصف 9 - 4 إلى 5 ساعات

الصف 10 - 2.5 ساعة

الصف 11 - 2.5 ساعة

الصف 4

احترام الفروق الفردية

تغيرات جسم البلوغ

الأسماء العلمية لأجزاء الجسم
التناسلية

النظافة الشخصية

اللمس الآمن وغير الآمن وما يجب
فعله من أجل اللمس غير الآمن

الصف 5

احترام الفروق الفردية

تغيرات جسم البلوغ

الاسم العلمي ووظيفة أجزاء الجسم
التناسلية

النظافة الشخصية

الموافقة على اللمس والسلامة
الشخصية

الصف 6

احترام الفروق الفردية

تغيرات جسم البلوغ

الاسم العلمي ووظيفة أجزاء
الجسم التناسلية

النظافة الشخصية

الموافقة على اللمس والسلامة
الشخصية

علم الحمل

الصف 7

احترام الفروق الفردية

تغيرات جسم البلوغ

مراجعة أجزاء الجسم التناسلية

الأمان عبر الإنترنت

الموافقة والتحرش الجنسي

مقدمة في الأمراض المنقولة
جنسيا

الصف 8

احترام الفروق الفردية

الإعداد لعلاقة صحية

الموافقة والحدود

المعلومات المتعلقة بالأمراض
المنقولة جنسيا والوقاية منها

الأمان عبر الإنترنت

اتخاذ قرارات جنسية صحية

الصف 9

احترام الفروق الفردية

الإعداد لعلاقة صحية

الموافقة والحدود

مراجعة الجهاز التناسلي والوقاية
من الأمراض المنقولة جنسيا

الوقاية من الحمل والخيارات
المتاحة مع الحمل غير المخطط له

اتخاذ قرارات جنسية صحية

الصف 10

احترام الفروق الفردية

كيفية الوصول إلى الخدمات الصحية
في كولومبيا البريطانية

الموافقة والحدود

المعلومات المتعلقة بالأمراض
المنقولة جنسيا والوقاية منها

الوقاية من الحمل والخيارات المتاحة
مع الحمل غير المخطط له

الصف 11

احترام الفروق الفردية

الإعداد لعلاقة صحية

الموافقة والحدود

نظرة عامة على التدريس
السابق



03

فوائد التثقيف الصحي

فوائد التثقيف الصحي



يقلل من العنف والاعتداء الجنسي: يبني فهما للموافقة والحدود الشخصية وكيفية طلب المساعدة.

يعزز السلامة عبر الإنترنت: يزيد من الوعي بالموافقة الرقمية ومخاطر إرسال الرسائل النصية الجنسية والحماية من الاستغلال عبر الإنترنت.

فوائد التثقيف الصحي



يدعم الصحة العقلية والعاطفية: يشجع الثقة بالجسم والوعي الذاتي واحترام الحدود.

يعزز العلاقات الصحية: يعلم التواصل والموافقة والتعاطف والاحترام المتبادل.

يدعم الشمولية واحترام التنوع: يعترف بالتوجهات الجنسية والهويات والخبرات الجنسية المختلفة.

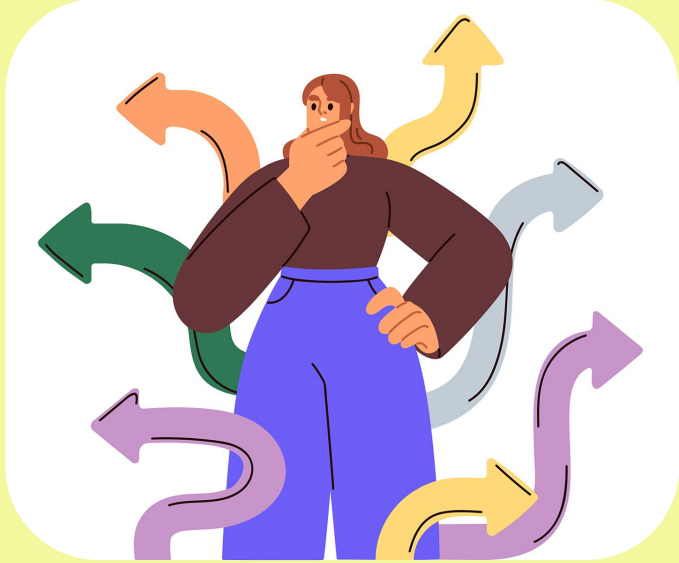
فوائد التثقيف الصحي



يحسن الصحة البدنية: يعزز المعرفة بالصحة الإنجابية والوقاية من الأمراض المنقولة جنسيا واستخدام وسائل منع الحمل.

يقتل من حالات الحمل غير المقصود والأمراض المنقولة جنسيا: يؤدي إلى سلوكيات جنسية أكثر أمانا والوصول إلى الرعاية الصحية في وقت مبكر.

فوائد التثقيف الصحي



يشجع على اتخاذ قرارات مستنيرة: يساعد الشباب على تقييم المخاطر واتخاذ خيارات مسؤولة.

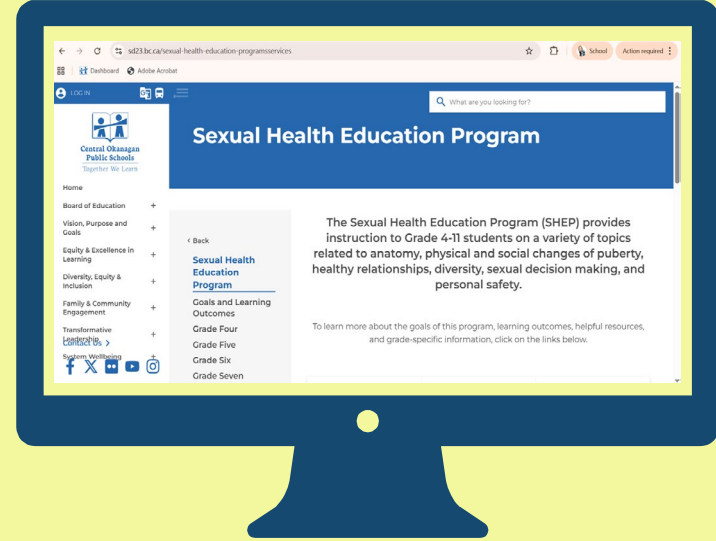
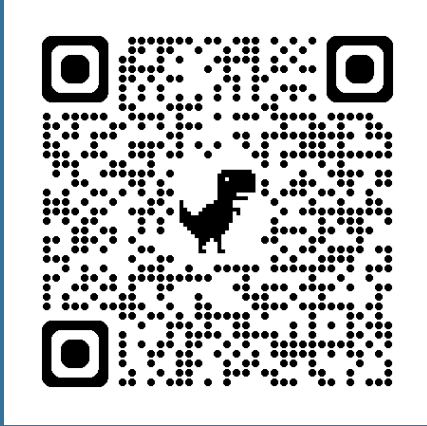
تمكين الوكالة الشخصية: يمنح الأفراد الثقة والمهارات اللازمة للدفاع عن سلامتهم.

04

الاسئلة



قم بزيارة موقعنا على
الإنترنت لمزيد من المعلومات



www.sd23.bc.ca/sexual-health-education-programsservices



شكرا